



YILDIRIM BEYAZIT ÖZEL EĞİTİM ANAOKULU

SINIR KOYMA

DOĞRU

YANLIŞ



Sınır Seçenek Sunma Örnekleri

Duvarı boyamak isteyen bir çocuk
1. Duvarı boyamak istediğini biliyorum.
2. Duvar boyamak için değil.
3. Kağıtları boyayabilirsin.
4. Duvarı boyamayı seçersen bugün boyalarınla oynamamayı seçmiş olursun.

Kardeşine vurmak isteyen bir çocuk
1. Öfkeli olduğunu ve kardeşine vurmak istediğini biliyorum.
2. Kardeşin vurmak için değil.
3. Hacıyatmaza vurabilirsin.
4. Kardeşine vurmamayı seçersen seni 5 dakika molaya çıkarmamı seçmiş olursun.

Tablet oynama süresini aşmaya çalışan bir çocuk
1. Daha çok tablet oynamak istediğini biliyorum, bu hoşuna giderdi.
2. Tablet, bu kadar uzun süre oynamak için değil.
3. Daha fazla tablet oynamakta ısrar etmeyi seçersen yarın tablet oynamamayı seçmiş olursun, ısrar etmemeyi seçersen yarın tablet oynamayı seçmiş olursun.

KİTAP ÖNERİLERİ



EMİNE ULU DÖNER
OKUL REHBER ÖĞRETMENİ



ÇOCUĞA KURAL VE SINIR KOYARKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

SINIR KOYMANIN YARARLARI NELERDİR?

Sınırlar çocukların öz denetim becerileri geliştirmesine yardımcı olur.

Çocuklara seçimleri sonucunda sorumluluk almaları gerektiğini öğretir.

Çocuklar, sınırlar sayesinde istedikleri her şeye her an ulaşmalarının mümkün olmadığını öğrenir.

Sınırlar, çocukları hem fiziksel hem de psikolojik anlamda güvende hissettirir.

Çocuk kuralları, kurallara uymanın önemini öğrendiği için toplumsal normlara uyum sağlar, sosyal becerileri geliştirir.

Çocuk ve diğer aile bireyleri arasında yaşanabilecek problemlerin önüne geçer, daha huzurlu bir aile ortamı sağlar.

Sınırları oluşturmadan önce, sınır koymakta hedefimizin ne olduğunu, bu noktada sınır koymaya gerçekten ihtiyacımız olup olmadığını, koyduğumuz sınırların çocuğun doğasına uygun olup olmadığını detaylıca düşünmeliyiz. Bu sorulara cevap verdikten sonra gerçekten sınır koymaya karar verirsek;

- Sınırlar oldukça kısa, az sayıda ve net olmalıdır.
- Çocuğun yaşına ve içinde bulunduğu gelişim dönemine uygun olmalıdır.
- Sınırlar tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır. Anne babanın kendi içinde tutarlı olması da oldukça önemlidir. Ebeveynlerden biri evet derken diğerinin hayır demesi oldukça yanlış bir tutumdur.
- Çocuğu tehdit etmek yerine olayın sonuçlarından haberdar etmek gerekir. (Örneğin; ona vurmaya bırakmazsan seni öğretmene şikayet ederim yerine ona vurmaya bırakmazsan, onu elinden almak zorunda kalırım)

ÇOCUKLARDA SINIR KOYMA

Sınır koyma, çocuğa bir beklenti ya da kuralı ona kendini güvende hissettirerek, rahat edebileceği alanları belirleyerek öğrettiğimiz, her bireyin gelişiminde önemli rol oynayan pozitif bir süreçtir. Sınır koymaya başlamak için en uygun dönem 2.5-3 ya aralığıdır.

ÇOCUKLARDA SINIR KOYMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?

Daha önce hiç bilmediğimiz bir yolda, hiçbir işaret, tabela, ya da navigasyonunuz olmadan yürümeye çalıştınız mı? Oldukça kafa karıştırıcı bir durumdur. Çocuklarında neden o davranışı yapmaması gerektiğini öğrenmeleri ve sınırları bilmeleri için onlara yönlerini gösteren işaret ve uyarıcılara ihtiyacı vardır. Sınır koyma, çocuğa hangi davranışın riskli olduğunu, hangisinin güvenli olduğunu, davranışı gerçekleştirdiğinde karşısına hangi sonucun çıkacağını öğretir.